

# Salud Al Día



Boletín Institucional del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

Agosto 2021.

## Ciclopaseo... Y ¡Pedaleamos Juntos! Con entusiasmo, integración y motivación



Con la participación de más de 170 personas entre trabajadores, colaboradores del Hospital Regional de Sogamoso y sus familias, se realizó el pasado 13 de agosto, el ciclopaseo: ¡Pedaleemos Juntos!, en recorrido entre Sogamoso y el municipio de Iza, con alrededor de 15 kilómetros. Esta actividad promovida por los Directivos de esta Institución de Salud, contó con el apoyo del Instituto de Deportes de Boyacá, el Instituto de Recreación y Deporte de Sogamoso, IRDS, Cooservicios.

El balance de esta actividad que promovió el bienestar, la integración y el esparcimiento del talento humano que labora en el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, fue totalmente positivo, ya que, a pesar de la lluvia, no se presentaron contratiempos, sin perder el entusiasmo y motivación durante todo el recorrido.

Los participantes partieron de la Plaza de Eventos en Sogamoso, en la carrera 14 con 1ª y el punto de llegada fue en el Centro de Integración Ciudadana- CIC del Municipio de Iza, quienes no desistieron de este propósito a pesar de la fuerte lluvia, que se presentó por un momento...

Al finalizar los testimonios sólo fueron de gran satisfacción:

*"Excelente este ciclopaseo, muy bueno, es un desestres para nosotros los trabajadores de la salud"*  
Amparo Jiménez, Auxiliar de Enfermería

*"Muy contenta por haber participado en esta actividad, muchísimas gracias a los organizadores"*  
Catalina Díaz, Enfermera, área de Ginecología.

*"Una actividad muy buena, a pesar de la lluvia, la pudimos disfrutar y el recorrido estuvo muy ideal para este ciclopaseo"* Armando Ochoa, profesional, líder de Talento Humano.

Para los Directivos del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, este fue un espacio que revitaliza y recarga de motivación y buena energía". Así lo destacó la dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente: *"El principal objetivo era invitar a los compañeros de la institución y a sus familias a otro ambiente completamente diferente del hospital y creo que cumplimos con el objetivo, a pesar de la lluvia, fue una etapa difícil para las personas que no tenemos esa disciplina con la bicicleta, pero muy contentos. Siento que nuestro personal necesitaba estos espacios de esparcimiento y muy contentos porque vendrán muchos más"*

Por su parte el Dr Diego Fernando Fuquen Fonseca, Subgerente Administrativo, resaltó el balance de esta actividad: *"Tenemos un excelente balance de este ciclopaseo, pedaleamos juntos por nuestro bienestar, actividades permiten, a través del deporte y a través de la integración, tener unos espacios en donde podamos recrearnos, compartir y desestresarnos"*

Al finalizar, el equipo Directivo entregó unas Anchetas por grupos y la Alcaldía de Iza, se unió con unos bonos a restaurantes, los cuales fueron rifados





# Salud Al Día

## Comprometidos con la Lactancia Materna.



### Fashion Gestación Feliz- Concurso



### Concurso Decorativo



En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna "Proteger la Lactancia Materna: Un compromiso de tod@s", realizada entre el 1 y el 7 de agosto, la organización Mundial de la Salud, estableció que después de la pandemia de COVID 19, se brinda la oportunidad de crear una "cadena amplia y efectiva de apoyo a la lactancia materna" que incluya sistemas de salud, lugares de trabajo y comunidades en todos los niveles de la sociedad.

En este sentido, el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E y como Institución Amiga de la Mujer y la Infancia Integral, IAMII, llevo a cabo una serie de actividades con el objetivo de afianzar ese compromiso con la lactancia materna, de tal manera que se realizó una programación así:

- **Concurso Decorativo Lactancia Humanizada:** Donde participaron los pisos, son sus diferentes dependencias, así como las Unidades Básicas de Atención de Busbanzá y Pajarito, con decoración alusiva al compromiso de la lactancia materna, con poster y con el uso de material reciclable.
- **Concurso Fotografía, "Amamanta 2021":** Promovido por el despacho de la Gestora Social del Departamento de Boyacá y la Secretaría de Integración Social y la Secretaría de Salud de la Gobernación de Boyacá, en el cual participaron 6 madres y sus familias.
- **Concurso Gestación feliz Fashion:** Con la participación de Madres Gestantes, usuarias del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, el cual también tenía como condición el uso de elementos reciclables.

En esta última actividad la ganadora fue la Madre Gestante, Diana Fernanda Aguilar Gutiérrez, quién así resaltó su participación: "yo quise participar en este concurso, es mi primer hijo, es algo que me gusta porque con esta actividad también le trasmito emociones muy positivas a mi bebe. Me disfrace de semillita de fe, con flores demostrar la naturaleza, como algo muy bonito que conecta con mi bebe"

- **Seminario Humanización de la Salud,** el cual se llevó a cabo con total éxito.

Iris Adriana Mojica Carvajal, Asesora de Calidad y Programas Especiales del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, así realizó el balance de lo que fue esta Semana Mundial de la Lactancia materna:

"Para el hospital Regional de Sogamoso, que es una Institución amiga de la mujer y la infancia integral, es un placer contribuir siempre en la Semana Mundial de la Lactancia Materna, con un enfoque claro de contribuir a los 6 meses de lactancia materna y en conmemoración a ella, con el compromiso de la protección a la lactancia. Se une desde la Alta Dirección, con todo el apoyo y compromiso para esta celebración, desde la decoración de todo el hospital y las UBAS"

Agregó que gracias a la Red de Apoyo IAMII, contribuyeron al concurso de la foto de lactancia materna, todas muy comprometidas y el fashion de gestación feliz, con una ganadora siempre con el enfoque claro de la estrategia de la mujer y la infancia

De igual manera destacó el éxito del V Seminario de Humanización de la Salud y Lactancia Materna con la participación de gente conectada a nivel nacional, con el apoyo de Docencia- Servicios.





# Salud Al Día

comprometidos con la Lactancia Materna.

Concurso de Fotografía "Amamanta 2021"



## Visita de Gestora Social del Departamento, afianzando compromiso por la Lactancia Materna



La Gestora Social de Boyacá, Dra Tatiana Ríos Cruz, visitó el Hospital Regional de Boyacá, con el objetivo de promover el compromiso con la Lactancia Materna y entregar Kits a las madres con sus bebés recién nacidos y a madres gestantes, actividad que fue acompañada por la doctora Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente de esta Institución de Salud y la Subgerente Científica, doctora Claudia Marina García Fernández.

"En esta semana que es la Semana Mundial de Lactancia, hacemos esta visita, hemos traído unos kits, unos regalos especiales para las mamitas, los cuales contienen elementos para ellas y sus bebés y promovemos la lactancia materna como ese acto de amor que más alimenta. Hemos creado una red de tejido social que lo lidera la Primera dama de la nación, quien ha venido trabajando en este programa con todas las gestoras sociales que se llama "Nutrición en cuerpo y alma" para invitar a todas las mamitas que lacten a sus bebés con mucho amor" explicó la Gestora Social Tatiana Ríos.

La Dra Tatiana junto con la Gerente, Subgerente Científica, entregaron los Kit a las madres del Hospital e hicieron un recorrido por las habitaciones del cuarto piso y por la UCI Neonatal, donde la Gerente, Dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, así resaltó esta labor: "Acompañamos esta hermosa labor de nuestra Gestora Social promoviendo la lactancia materna por las habitaciones donde tenemos a madres gestantes y a bebés recién nacidos, también en la Unidad de Cuidados Intensivos- UCI Neonatal, en donde tenemos 6 bebés hospitalizados. Siempre comprometidos con la importancia de afianzar en nuestras usuarias, los beneficios de la lactancia materna"





# Salud Al Día

## Impacto de Conocimiento Científico y Experiencias compartidas, en el V Seminario de Humanización de la Salud



Con hasta 590 personas conectadas de diferentes ciudades de Boyacá y de la ciudad de Bogotá, la intervención de 15 conferencistas de la Universidad Nacional, de la Universidad Javeriana, de la UPTC y del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, se llevó a cabo de manera virtual y rotundo éxito, el V Seminario de Humanización de Salud: "Cómo humanizarnos en época de Pandemia"

Este Seminario se realizó en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna y dentro de la Política de Humanización de la Salud, que se viene implementando en esta Institución de Salud. Así lo destacó la Gerente, dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón:

*"Para nuestra Institución de Salud, la humanización de los servicios de salud, es una política que es transversal a todos los procesos, con la provisión de servicios accesibles y equitativos, con un nivel profesional óptimo. Por esto la importancia de Seminarios como el que realizamos que toma gran relevancia en época de Pandemia, en la cual nos ha tocado potencializar ese sentido de gran humanidad. Nuestros agradecimientos a la Universidad Nacional, la Universidad Javeriana y la UPTC, por sus valiosos aportes y este acompañamiento, que hacen desde la academia, a las Instituciones de Salud como la nuestra".*

Por su parte el doctor Mauricio Hernández Forero, Coordinador de Docencia- Servicios y líder de Humanización del Hospital Regional de Sogamoso, resaltó el éxito del seminario: "En primer lugar agradecer el apoyo de nuestra Gerente, dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, y el área de comunicaciones que promocionó fuertemente este Seminario, así mismo a Talento Humano y a todo el personal del Hospital, ya que se logró, que en esta oportunidad, que el personal de salud, tomara este seminario como propio"

Así mismo resaltó la excelente intervención de los conferencistas de las Universidades Nacional, la Universidad Javeriana y la UPTC, a quienes les agradeció por el apoyo permanente ya que valoran al Hospital Regional de Sogamoso, como un aliado en la estrategia de humanización y como un ejemplo a nivel nacional.

Precisamente el doctor José Fernando Galván Villamarín, Vicedecano de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional y Coordinador del Grupo de humanización de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional, así se refirió con respecto a este V Seminario de Humanización de la Salud:

*"La humanización de la salud, debe ser un propósito de todos, tanto de las Hospitales como de las Clínicas, que trabajan en la prestación de los diferentes servicios, como de las Universidades que trabajamos en la formación de profesionales de la salud, por ellos queremos desde la Universidad Nacional de Colombia, enviarles un fraternal saludo al Hospital Regional de Sogamoso, que viene trabajando en estas estrategias de humanización, que incluyó este Seminario y que sigan con muchos éxitos en estas estrategias que impactan a usuarios de los servicios de salud"*

Se recibieron alrededor de 300 comentarios por la Fam Page de Facebook, con valiosas sugerencias y aportes positivos



<http://hospitalsogamoso.gov.co>



Hospital Sogamoso Ese



# Salud Al Día

## Gracias Custodia... ¡Bendiciones en tu Jubilación!

Luego de más de 23 años de prestar sus servicios como Auxiliar de Enfermería en la Planta de Personal del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, se pensionó la señora Custodia Vargas de Puerto, quien además se destacó en esta Institución de salud, por su lucha sindical en favor de los derechos colectivos de los trabajadores de la salud.

*"Trabaje en todos los servicios, pero la mayor parte de tiempo en sala de partos, uno siempre trabaja en equipo, todos vienen siendo como su familia, porque esta institución es nuestra casa. Siempre me alegraba esos partos cuando los bebés nacen bien, muchas veces hay que correr, pero con la satisfacción de que todo salga bien y excelente, tanto la mamá como el bebé."*

Son algunos de las expresiones, de la Auxiliar de Enfermería, al dejar su cargo para disfrutar de su periodo de Jubilación...De igual manera, así le expresaron sentimientos varios de sus compañeros

Dr Gustavo Medina, Ginecólogo: *"Una gran compañera, una gran auxiliar, dió su vida por el hospital, estaba pendiente de sus pacientes y de sus compañeros. Fue una luchadora sindical. Por eso le agradecemos, pero también la queremos felicitar porque empieza una nueva etapa de su vida"*

Mayra Alejandra Ochoa, Auxiliar de Enfermería: *"Mil y mil gracias por tantos años brindados a la institución, por su paciencia, dedicación, y que culminó satisfactoriamente una etapa de su vida."*

Maria del Pilar Merchán, Auxiliar de Enfermería: *"Hoy quiero dar gracias por tantos momentos que compartimos juntas, gracias por tantos aprendizajes, una maestra en nuestras vidas, por su paciencia para con nuestros pacientes"*

Dr José María Barrera, Ginecobstetra: *"A Custodia expresarle, los sentimientos de amistad y de admiración por su capacidad de trabajo y de ofrecerle a nuestros pacientes mucho amor, mucho apoyo tanto emocional como físico"*

Finalmente la Auxiliar de Enfermería, ahora Pensionada, así destacó sus palabras y agradecimientos a esta Institución de Salud: *"Agradecerle mucho a la doctora Fanory, que esta en esta organización de la institución, es una mujer echada adelante y esta empeñada en ver crecer este hospital y eso me alegra, porque tuve muchas luchas porque este Hospital, por esto que siga creciendo cada vez más"*

El equipo Directivo del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E le agradeció a Custodia: *"Reconocimiento por su entrega y dedicación en el servicio de atención que durante la mayor parte del tiempo, realizó con madres gestantes y los recién nacidos, una labor gratamente bendecida en esta Institución."*

*También destacamos su compromiso y su lucha en favor de los Derechos de los trabajadores de la salud, por lo que deja su historia registrada en muchos de sus compañeros, que le apoyaron en logros colectivos para avances laborales en el sector salud. Nuestros deseos porque siga recibiendo grandes Bendiciones en sus nuevos proyectos de vida."*





# Salud Al Día

## Peticiones, Quejas, Reclamos, Sugerencias y Felicitaciones, en el mes de Agosto

SERVICIOS	QUEJAS	SUGERENCIAS	FELICITACIONES
HOSPITALIZACION GINECO-OBSTETRICIA	2	2	33
SALA DE PARTOS	0	0	21
PEDIATRÍA CONSULTA EXTERNA	1	0	1
FISIATRIA	0	0	1
HOSPITALIZACION PEDIATRIA	1	0	10
JEFE DE CONSULTA EXTERNA	2	0	0
URGENCIAS	1	0	0
FACTURACIÓN	5	0	0
HOSPITALIZACIÓN 2° PISO	1	0	0
CIRUGÍA PROGRAMADA	0	0	1
ENFERMERÍA REANIMACIÓN	1	0	0
COORDINACIÓN DE URGENCIAS	0	1	0
VALORACIÓN POR CIRUGÍA	1	0	0
VIGILANCIA	0	0	2
CIRUGÍA PLÁSTICA	1	0	0
PSIQUIATRÍA	0	0	1
RADIOLOGÍA	1	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>70</b>

Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

### Deberes y Derechos de los Niños Hospitalizados

Conozcamos los **Deberes y Derechos** de los niños Hospitalizados como pacientes de los servicios de salud y así permitir una participación activa, para garantizar su seguridad y sana convivencia en el Hospital Regional de Sogamoso E.S.E.

**Es un Derecho de los niños hospitalizados:**

3. Durante mi proceso que pueda estar con mi familia.

**Es un Deber de los niños hospitalizados:**

3. Ayudo en mi recuperación y autocuidado.

Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

### Deberes y Derechos de la Gestante y sus familias

Conozcamos los **Deberes y Derechos** de las Gestantes y sus familia como pacientes de los servicios de salud y así permitir una participación activa, para garantizar su seguridad y sana convivencia en el Hospital Regional de Sogamoso E.S.E.

**Es un Derecho de las Gestantes:**

3. A expresar sus temores y elegir con base en información adecuada.

**Es un Deber de las Gestantes:**

3. A estar acompañada por una persona significativa en los diferentes momentos de atención en salud.

Hospital Regional de Sogamoso E.S.E.

Señor Usuario

El Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E. Institución Amiga de la Mujer y la Infancia

Le Invita a Tener en Cuenta sus Deberes y Derechos:

**Es un Deber:**

3. Tratar con dignidad al personal humano que lo atiende y respetar la intimidad de los demás pacientes.

**Es un Derecho**

3. A recibir una atención prioritaria en caso de mujeres en embarazo, adultos mayores, Personas con diversidad funcional y niños y jóvenes menores de 18 años.

Para seguir Avanzando, nuestra prioridad... ¡Tu vida y la de tu familia!!

Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E  
Institución Amiga de la Mujer y la Infancia Integral IAMII

Sheyla Fanory Caicedo Rincón  
Gerente

Claudia Marina Garcia Fernández  
Subgerente científica

Diego Fernando Fuguen Fonseca  
Subgerente Administrativo

Commutador: +57 773 04 74  
Urgencias: +57 773 04 74 Ext. 153  
SIAU: +57 773 04 74 Ext. 107  
Citas Medicas: +57 773 04 74

Email: atencionalusuario@hospitalsogamoso.gov.co  
Email: ventanillaunica@hospitalsogamoso.gov.co  
Email: contactenos@hospitalsogamoso.gov.co

Horario de Atención Administrativo:  
7 am a 5:30 pm - Lunes a Viernes  
Asistencial: 24 Horas - 7 días a la semana

Redacción y Edición: Yesmin Tibocha P. Asesora de Comunicaciones  
Hospital Regional de Sogamoso.